स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ नांदेड संलग्नित,

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती वरिष्ठ महाविद्यालय,लातूर

Covid-19 जनजागृती 2020- 21

SWAMI RAMANAND TEERTH MARATHWADA UNIVERSITY, NANDED

Certificate

Presented to

Dr. Keshav Vithal Algule

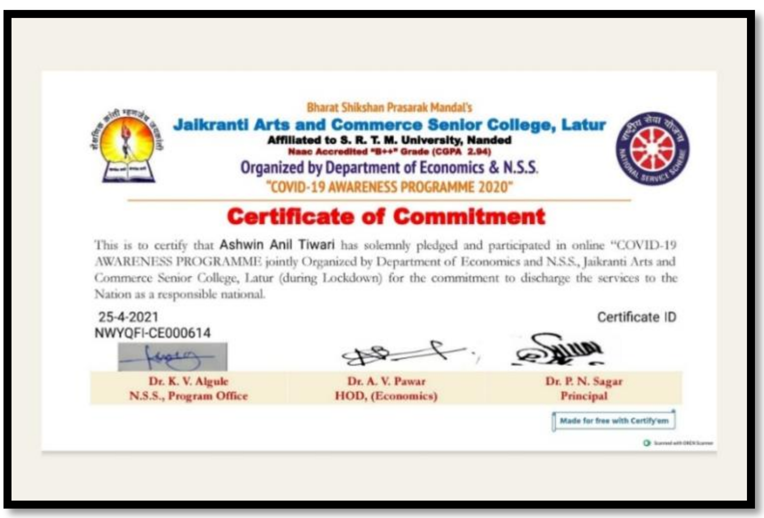
NSS Program Officer, jaikranti Arts &Commerce sr. College,Latur , has pledged & participated in an Online Social Awareness Campaign entitled 'COVID 19: Awareness & Readiness', jointly organised by National Service Scheme (NSS) and Life-Long Learning & Extension Board, Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded.

Secured Marks in Test: 75%

Date: 2-5-2020

Certificate No.: CHY61K-CE000033

Dr. Shivraj C. Bokade
Director of NSS &
Life Long Learning & Extension,
SRTM University, Nanded



Bharat Shikshan Prasarak Mandal's

Jaikranti Arts and Commerce Senior College, Latur

Affiliated to S. R. T. M. University, Nanded

Naac Accredited "B++" Grade (CGPA 2.94)

Organized by Department of Economics & N.S.S.

"COVID-19 AWARENESS PROGRAMME 2020"

Certificate of Commitment

This is to certify that Ashwin Anil Tiwari has solemnly pledged and participated in online "COVID-19 AWARENESS PROGRAMME jointly Organized by Department of Economics and N.S.S., Jaikranti Arts and Commerce Senior College, Latur (during Lockdown) for the commitment to discharge the services to the Nation as a responsible national.

25-4-2021

Certificate ID

NWYQFI-CE000614

Dr. K. V. Algule N.S.S., Program Office	Dr. A. V. Pawar HOD, (Economics)	Dr. P. N. Sagar Principal

Made for free with Certify'em

कोरोना काळामध्ये मास्क सॅनिटायझर, अन्नधान्य व कोरोना महामारी विषयी माहिती देणारे प्रश्नमंजुषाघेण्यात आली.

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष वार्षिक शिबिर – 2021-2022

मोफत आरोग्य तपासणी शिबिर दिनांक : 24/03/2022

रासेयो विशेष वार्षिक शिबिरामध्ये मौजे जमालपुर येथे बब्रुवान काळे आयुर्वेदिक महाविद्यालय व रुग्णालय येथील वैद्यकीय अधिकारी यांनी मोफत 80 रुग्णांची आरोग्य तपासणी केली व औषध वाटप केले. यावेळी डॉ. सुमोल पवार, डॉ. मनिषा सगर, डॉ.मारुती नारहरे,डॉ. रविकिरण नाईकवाडे, डॉ. जयदीप देशमुख डॉ. सुप्रिया मोरे यांच्या वैद्यकीय पथकांची उपस्थिती होती. रासेयो कार्यक्रमाधिकारी डॉ.केशव आलगुले, डॉ. राजेश्वर खाकरे, डॉ. प्रमोद चव्हाण, डॉ. राजाभाऊ पवार, डॉ. सतीश डांगे, डॉ. दिलीप गुंजरगे, सरपंच गंगाधर सोळुंके पोलीस, पाटील रमेश लातूरे, ग्रामसेवक बी. व्हीं. मसलगे

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष वार्षिक शिबिर – 2021-2022

मोफत आरोग्य तपासणी शिबिर दिनांक : 24/03/2022

जयक्रांती वरिष्ठ महाविद्यालयातील, स्वातंत्र्याचे अमृतमहोत्सवी वर्ष निमित्त रासेयो विशेष वार्षिक शिबिरामध्ये मौजे जमालपुर येथे बब्रुवान काळे आयुर्वेदिक महाविद्यालय व रुग्णालय येथील वैद्यकीय अधिकारी यांनी मोफत 80 रुग्णांची आरोग्य तपासणी केली व औषध वाटप केले. यावेळी डॉ. सुमोल पवार, डॉ. मनिषा सगर, डॉ.मारुती नारहरे,डॉ. रविकिरण नाईकवाडे, डॉ. जयदीप देशमुख डॉ. सुप्रिया मोरे यांच्या वैद्यकीय पथकांची उपस्थिती होती. रासेयो कार्यक्रमाधिकारी डॉ.केशव आलगुले, डॉ. राजेश्वर खाकरे, डॉ. प्रमोद चव्हाण, डॉ. राजाभाऊ पवार, डॉ. सतीश डांगे, डॉ. दिलीप गुंजरगे, सरपंच गंगाधर सोळुंके पोलीस, पाटील रमेश लातूरे, ग्रामसेवक बी. व्हीं. मसलगे,

मोफत आरोग्य तपासणी शिबिर दिनांक : 24/03/2022

रासेयो शिबिरात मौजे जमालपुर येथे डॉ. सुमोल पवार, यांनी स्त्री विषयक आजार आणि सुयोग्य आहार कसा घ्यावा याविषयी मार्गदर्शन केले. मंचावर प्रा. एस. के. गुजर, डॉ. रविकुमार नायकवाडे, डॉ. मनीषा सगर, डॉ. राजेश्वर खाकरे.

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष वार्षिक शिबिर – 2021-2022

कोविड-19 पहिला दुसरा बूस्टर डोस

जयक्रांती महाविद्यालयात कोविड-१९ लसीकरण शिबिर

लातूर : प्रतिनिधी

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूरद्वारा संचलित जयक्रांती वरिष्ठ महाविद्यालयांमध्ये राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग आणि लातूर शहर महानगरपालिका यांच्या संयुक्त विद्यमाने कोविड -१९ चा कोविशिल्ड, कोव्हॅक्सिनचा पहिला व दुसरा डोस देण्यात आला.

यावेळी आरोग्य अधिकारी डॉ. जयेश चव्हाण, नर्सिंग स्टाफ शारदा पौळ, कम्प्युटर ऑपरेटर शाहरुख शेख, आशा वर्कर अंजली गायकवाड, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. पी. एन. सगर, कला विभागाचे समन्वयक डॉ. राजेश्वर खाकरे, कार्यक्रमाधिकारी डॉ. केशव आलगुले, डॉ. प्रमोद चव्हाण, डॉ. राजेश्वर कारंजकर, डॉ. राजाभाऊ पवार, सय्यद इब्राहिम, रावण चिवडे यांनी लसीकरण यशस्वी करण्यासाठी परिश्रम घेतले.

यावेळी महाविद्यालयातील ज्या विद्यार्थ्यांनी लस घेतली नाही त्या विद्यार्थ्यांनी, पालकांनी व परिसरातील नागरिकांनी या शिबिराचा लाभ घेतला. यावेळी स्वयंसेवक आशीष कांबळे, गिरीश राठोड, शिवगंगा स्वामी, खानापुरे ओनस्वी, शरद इगवे या विद्यार्थ्यांनी परिसरातील नागरिकांनी याविषयी घरोघरी जाऊन आवाहन केले. या शिबिरात १०९ विद्यार्थी, पालक व नागरिकांनी लस घेतली.

जयक्रांती वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर
Best College Award by S.R.T.M.U., Nanded (2020-21)
जयक्रांती माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालय, लातूर

महाविद्यालयात लसीकरण शिबिर घेण्यात आले. त्यावेळी1000 विद्यार्थ्यांना लस देण्यात आली

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष वार्षिक शिबिर – 2021-2022

लोककल्याणासाठी कायदा आपल्या दारी. दिनांक : 25/03/2022

'लोककल्याणासाठी कायदा आपल्या दारी' या विषयावर ॲड. एस. व्ही. सलगरे यांचे मार्गदर्शन झाले. यावेळी मंचावर डॉ. प्रमोद चव्हाण, डॉ. राजाभाऊ पवार, प्रा. प्रवीण मोरे यांची उपस्थिती होती.

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष वार्षिक शिबिर – 2021-2022

मोफत बाल आरोग्य तपासणी शिबिर दिनांक : 25/03/2022

मौजे जमालपुर येथे रासेयो विशेष शिबिरात विधी हॉस्पिटल. लातूर यांच्या बालरोग तज्ञ डॉ. विश्वजीत बेवनाळे,यांनी 60 बालकांची मोफत आरोग्य तपासणी करून औषध वाटप करण्यात आले. यावेळी वेंकट साठे, मेडिकल स्टोअर, सोनटक्के गोविंद लॅबोरेटरी, दत्ता ताजवे, डॉ. केशव अलगुले,मू. अ.संतोष पिट्टलवाड, ॲड. एस.व्ही. सलगरे यांची उपस्थिती होती

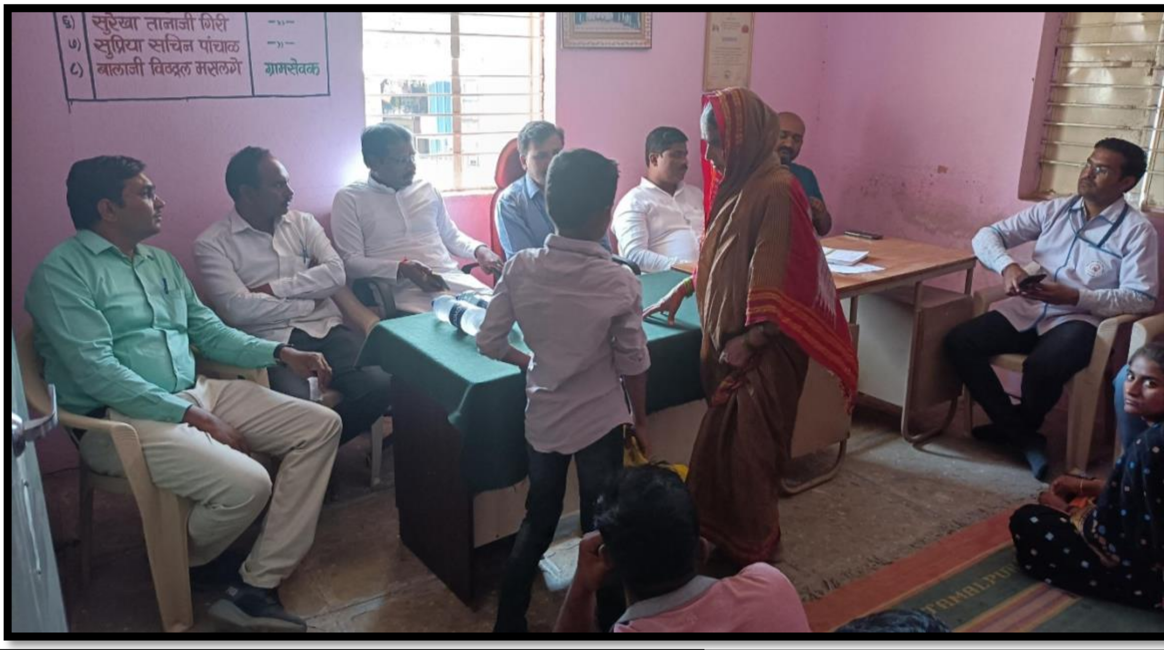
राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष वार्षिक शिबिर – 2021-2022

रक्तदान शिबिर दिनांक : 26/03/2022

मौजे जमालपुर येथे रासेयो विशेष शिबिरात संजीवनी रक्तपेढी यांना रक्तदान करताना स्वयंसेवक व प्राध्यापक यावेळी अॅड. एस.व्ही. सलगरे, डॉ. केशव अलगुले,मू. अ.संतोष पिट्टलवाड, डॉ.गीता वाघमारे, प्रा. प्रज्ञा स्वामी, श्री. चिन्मय बंडे.27 बॉटल रक्तदान केले.

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष वार्षिक शिबिर – 2021-2022

महात्मा फुले जन आरोग्य योजनेची माहिती दिनांक : 26/03/2022



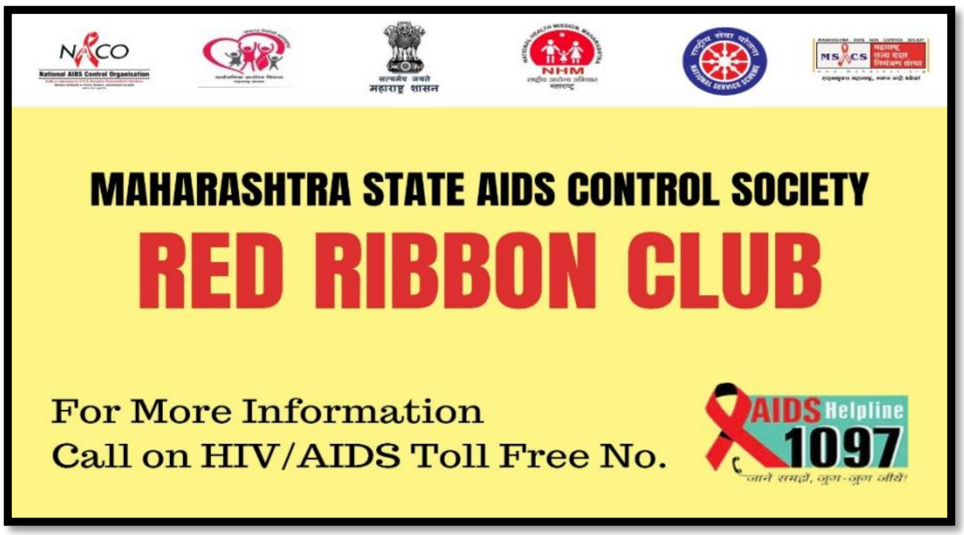
मौजे जमालपुर येथे रासेयो विशेष शिबिरात महात्मा फुले जन आरोग्य योजनेअंतर्गत मोफत उपचार होणाऱ्या आजाराची व योजनेची माहिती देताना जिल्हा समन्वयक श्री. संभाजी कल्याने, येलाले हॉस्पिटलचे व्यवस्थापक श्री. चिन्मय बंडे, श्री. प्रबुद्ध कांबळे, डॉ. दिलीप गुंजरगे,विवेक सौताडेकर,ई.

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना 2020 -2023

रेड रिबन क्लब अंतर्गत घेतलेल्या उपक्रमाचा अहवाल



1.आंतरराष्ट्रीय युवा दिन निमित्त वक्तृत्व स्पर्धेचे आयोजन

2. रक्तदान शिबिराचे आयोजन
3. जागतिक एड्स दिन निमित्त व्याख्यान
4. युवक दिन निमित्त रॅली
5. प्रबोधन पर व्याख्यान

श्री राहुल पी. दोशी

श्रीमती राजश्री सूर्यवंशी

समुपदेश

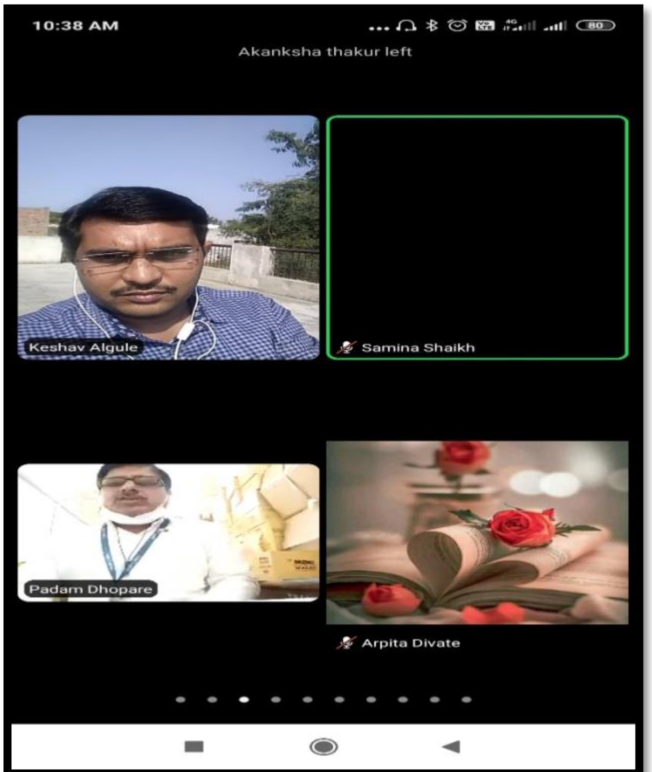
एच आय व्ही/एड्स नियंत्रण विभाग, लातूर

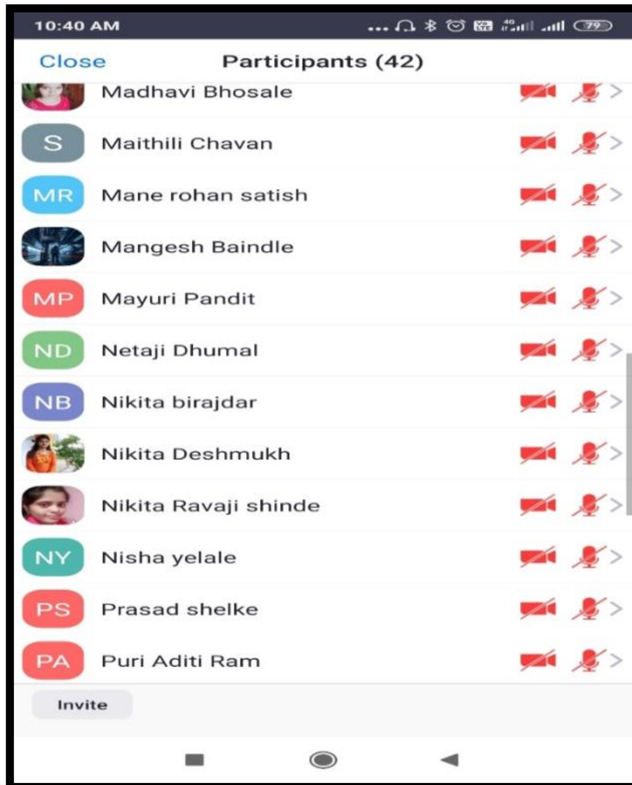
डॉ. केशव आलगुले.	डॉ. प्रमोद चव्हाण	डॉ. श्रीधर कोल्हे
रासेयो कार्यक्रमाधिकारी	रासेयो कार्यक्रमाधिकारी	प्राचार्य

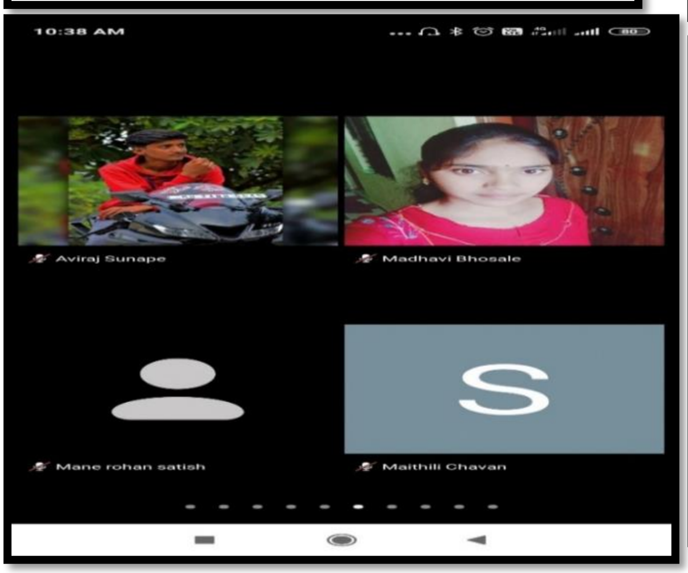
भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

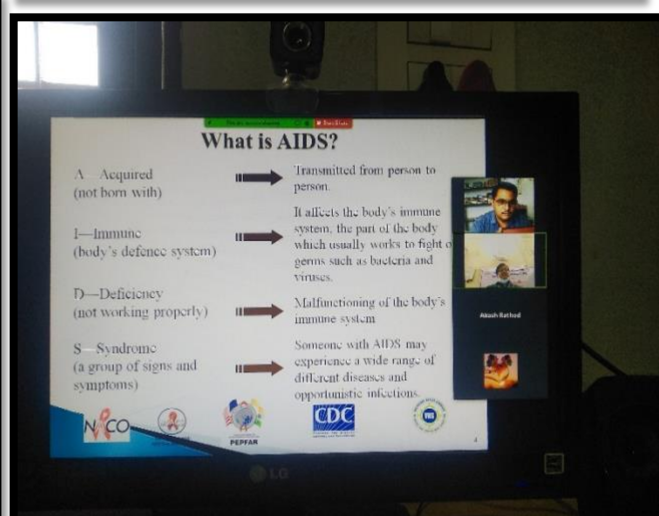
जयक्रांती कला आणि वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2020-21 दि. 01/12/2021









कार्यक्रम : जागतिक एड्स दिन

HIV / एड्स विषयी जनजागृती ऑनलाईन व्याख्यान श्री. राहुल दोशी यांचे झाले.

स्वातंत्र्याचे अमृत महोत्सवी वर्षानिमित्त एच आय व्ही एड्स नियंत्रण विभाग व महाविद्यालयाच्या वतीने चित्रकला स्पर्धा घेण्यात आली.

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर

(वाणिज्य आणि विज्ञान)

NAAC REACCREDITED with "B++" Grade (CGPA - 2.94)

Best College Award (Urban) 2020-21 by S.R.T.M.U., Nanded

Academic and Administrative Audit Grade "O" with 92.67 %

Red Ribbon Club

स्वातंत्र्याचे अमृत महोत्सवीवर्ष

विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय येथील ICTC एच.आय.व्ही./एड्स जनजागृती विभाग रेड रिबन क्लब RRC अंतर्गत

It takes all types! GIVING = LIVING

रक्तदान शिबीर व वक्तृत्व स्पर्धा

विषय : एच.आय.व्ही./एड्स जनजागृती आणि युवकांचे योगदान या विषयावर वक्तृत्व स्पर्धा

दिनांक : २४ ऑगस्ट २०२३, वेळ : सकाळी ११.०० वा. स्थळ : तळमजला सभागृह, जयक्रांती महाविद्यालय, लातूर

1 st Dec. 2021 World AIDS Day Lecture
By ICTC 1 VDGMC,Latur At JayKranti
College,Latur
World AIDS Day
ENDING THE HIV EPIDEMIC
Equitable Access. Everyone's Voice
2021/12/04 10:26

2021/12/04 11:13

2021/12/04 10:48

मी

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना 2022-23

दिनांक 13/10/2022

एच आय व्ही/एड्स जनजागृती प्रश्न उत्तर स्पर्धा जिल्हास्तरीय संपन्न झाली त्यावेळी सहभागी अधिकारी श्री. राहुल दोशी व बिपिन जगदाळे रासेयो कार्यक्रमाधिकारी डॉ. केशव आलगुले व विद्यार्थी.

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना 2022-23. रेड रिबन क्लब

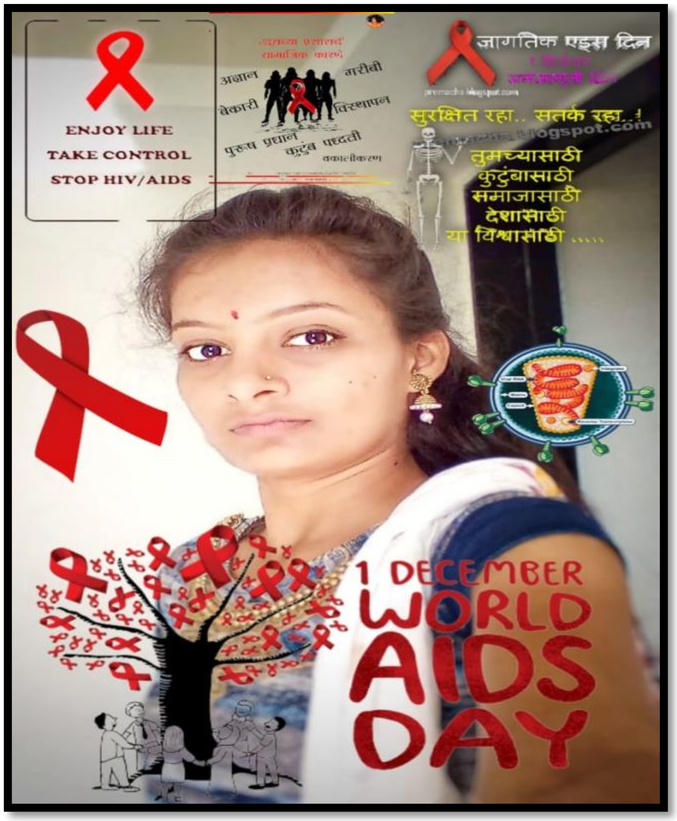
दिनांक 23 ऑगस्ट, 2022

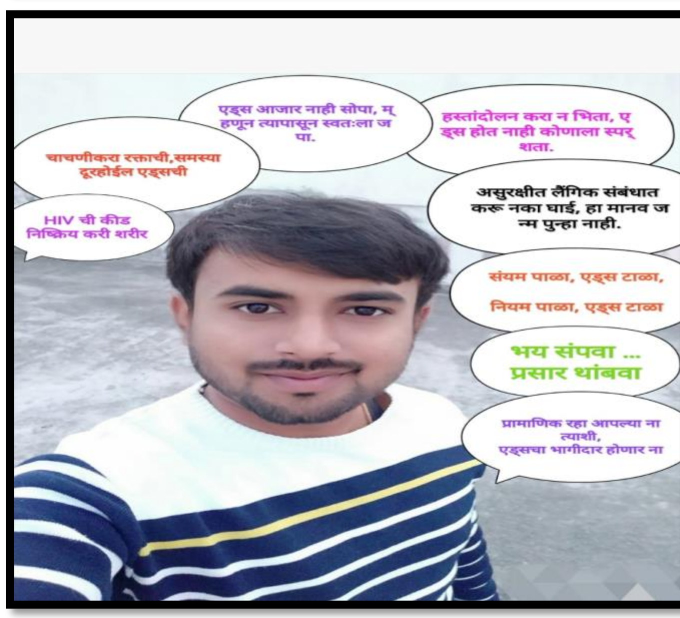
स्वातंत्र्याच्या अमृत महोत्सव वर्षानिमित्त महाविद्यालय परिसर स्वच्छ करण्यात आला.

महाविद्यालय परिसर स्वच्छ करताना संस्थेचे सचिव प्रा. गोविंदराव घार, प्राध्यापक व विद्यार

रेड रिबन क्लब अंतर्गत

HIV एड्स सेल्फी विथ स्लोगन स्पर्धा.





महाविद्यालयात एच. आय. व्ही./ एड्स अवेअरनेस सेल्फी विथ स्लोगन स्पर्धा घेण्यात आली.

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला आणि वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23 दिनांक : 02/12/2022

कार्यक्रम :- जागतिक एड्स दिन निमित्त रॅलीजागतिक एड्स

दिन निमित्त आयोजित रॅलीत सहभागी झालेले रासेयो स्वयंसेवक व कार्यक्रमाधिकारी

महाविद्यालयात संपन्न झालेल्या चित्रकला स्पर्धेत सहभागी झालेले विद्यार्थी.

आंतरराष्ट्रीय युवा दिन निमित्त रॅलीचे आयोजन करण्यात आले

रेड रिबन क्लब अंतर्गत

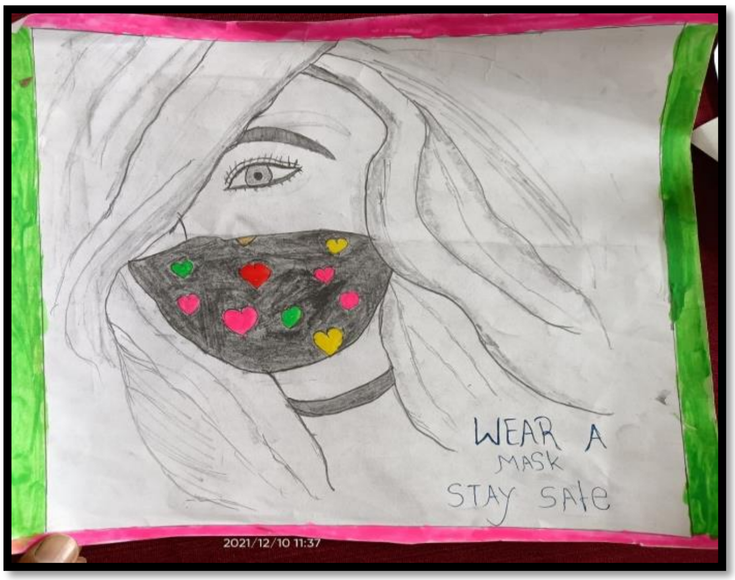
HIV/एड्स जागृती रॅलीचे आयोजन करण्यात आले. रॅलीचे उद्घाटन करताना मान्यवर व सहभागी झालेले प्राध्यापक व विद्यार्थी

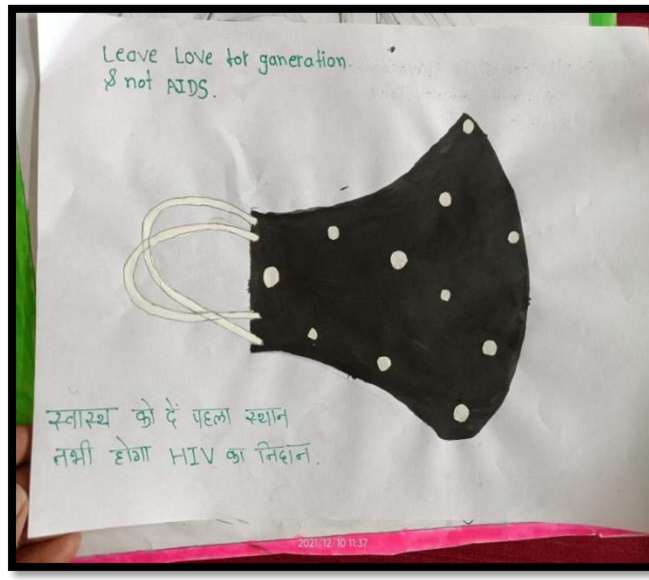
भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

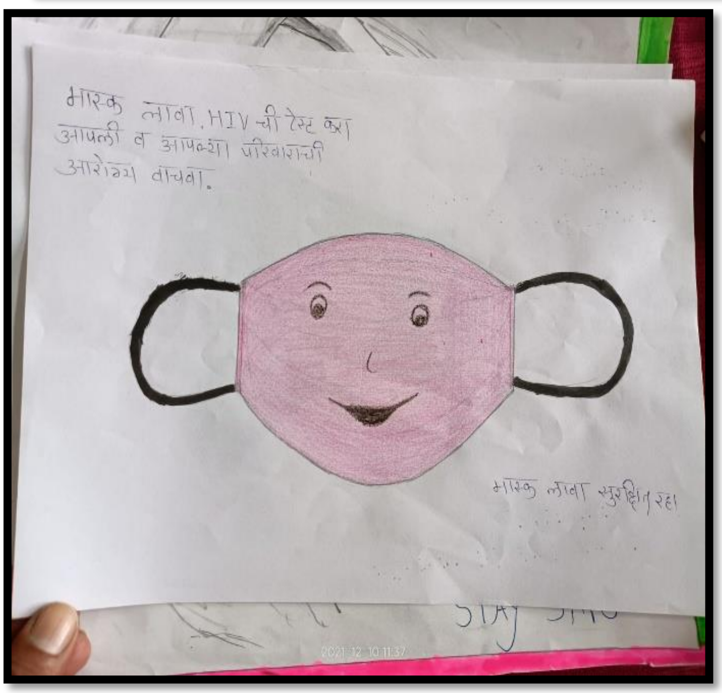
जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

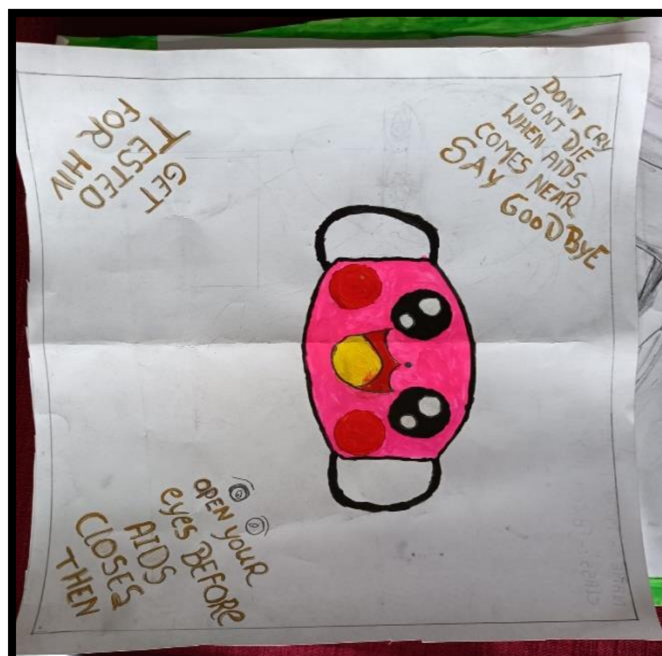
राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23 दिनांक : 02/12/2022

रेड रेबन क्लब अंतर्गत मास्क डिझाईन स्पर्धा घेण्यात आल्या







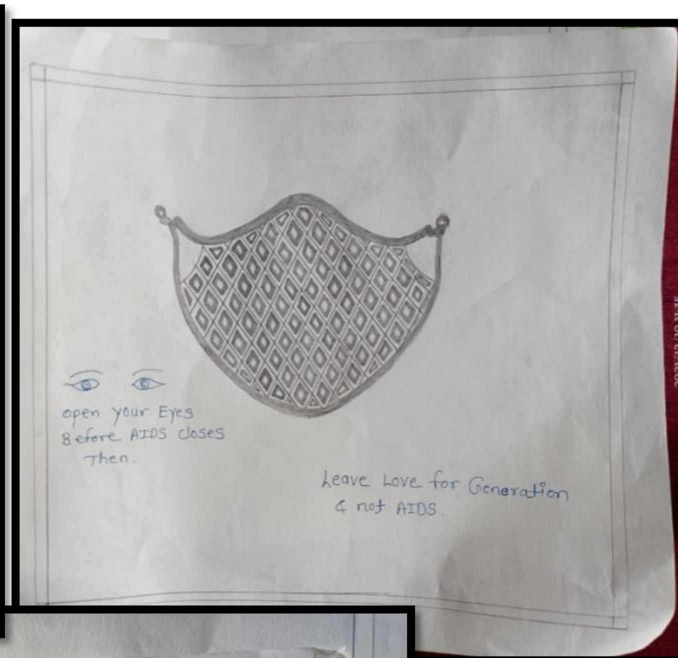


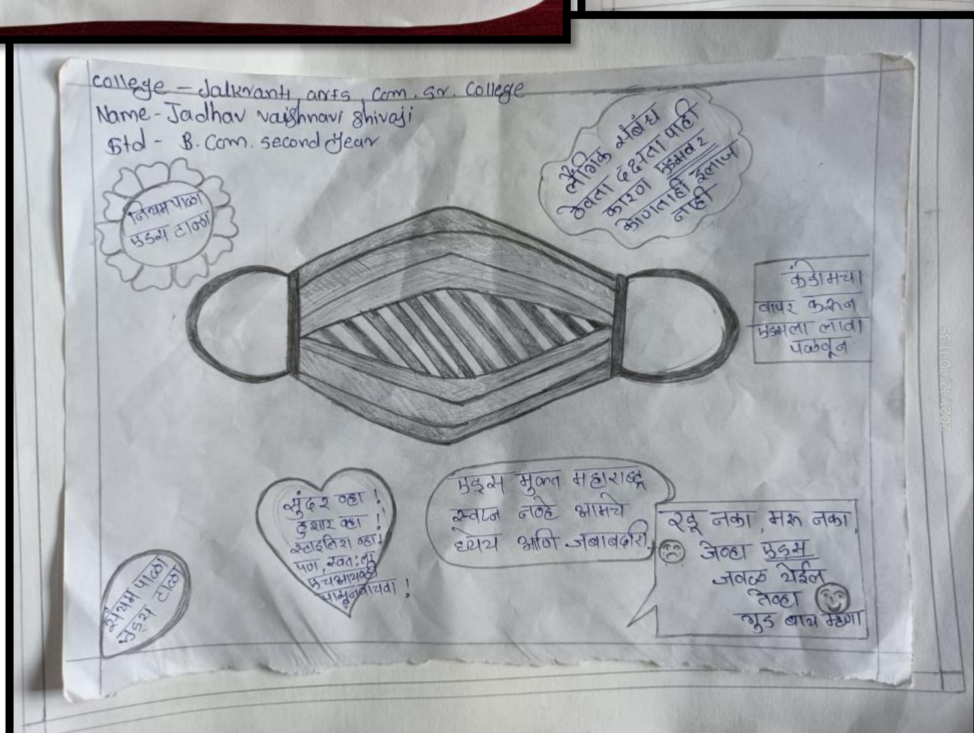
भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23 दिनांक : 02/12/2022

रेड रेबन क्लब अंतर्गत मास्क डिझाईन स्पर्धा घेण्यात आल्या





भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना 2022-23 दिनांक 13/10/2022

एच आय व्ही/एड्स जनजागृती प्रश्न उत्तर स्पर्धा जिल्हास्तरीय संपन्न झाली त्यावेळी सहभागी अधिकारी श्री. राहुल दोशी व बिपिन जगदाळे रासेयो कार्यक्रमाधिकारी डॉ. केशव आलगुले व विद्यार्थी.

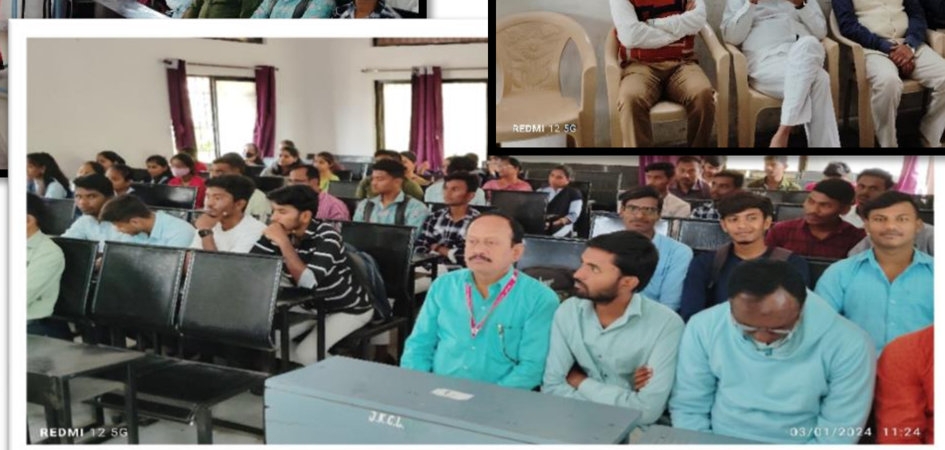
भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23 दिनांक : 02/12/2023

रेड रेबन क्लब अंतर्गत

HIV/एड्स सप्ताह निमित्त समुपदेशक राजश्री सूर्यवंशी यांचे व्याख्यान झाले.मंचावर संस्थेचे सचिव प्रा. गोविंदराव घार, प्राचार्य डॉ. श्रीधर कोल्हे, डॉ. प्रमोद चव्हाण, डॉ. सतीश डांगे



भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23   दिनांक : 24/08/2023

रेड रेबन क्लब अंतर्गत   रक्तदान शिबिराचे आयोजन

रक्तदात्यांना प्रमाणपत्र वितरण करताना संस्थेचे सदस्य प्राचार्य श्री. प्रशांत घार, संस्थेचे सचिव प्रा.गोविंदराव घार, प्राचार्य डॉ. श्रीधर कोल्हे, डॉ. प्रमोद चव्हाण, डॉ.केशव आलगुले. यावेळी 127 रक्तदात्यांनी रक्तदान केले.

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23 दिनांक : 02/12/2023

रेड रेबन क्लब अंतर्गत

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23 दिनांक : 02/12/2023

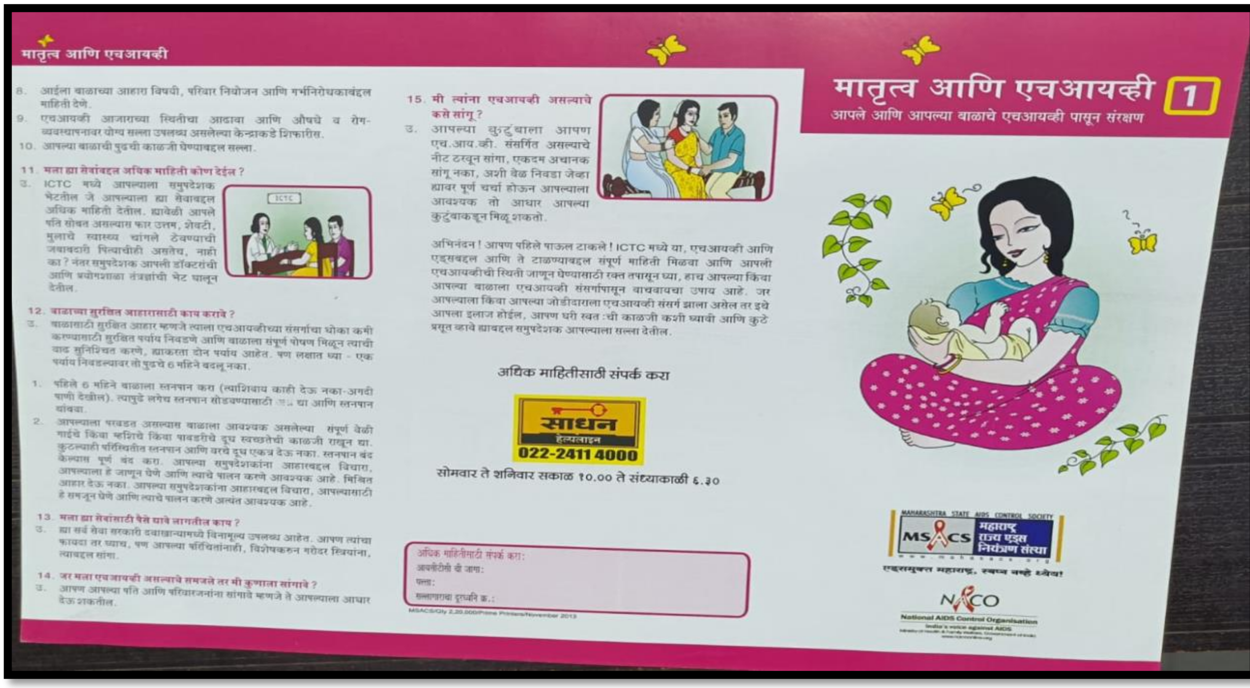
रेड रेबन क्लब अंतर्गत

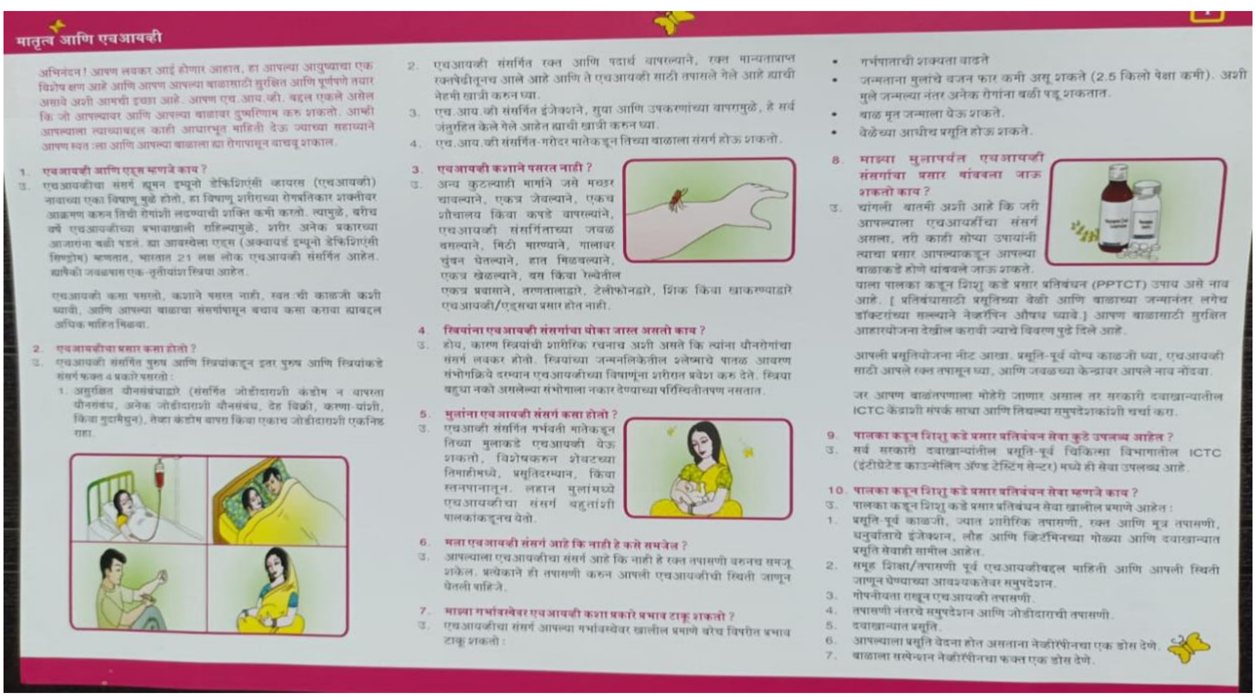
भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23   दिनांक : 02/12/2023

रेड रेबन क्लब अंतर्गत





भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23 दिनांक : 02/12/2023

रेड रेबन क्लब अंतर्गत

एच.आय.व्ही म्हणजे काय ?

एच.आय.व्ही हा एक विषाणू आहे. हा विषाणू व्यक्तीच्या शरीरातील सीडी ४ पेशींवर हल्ला करतो व त्यांना दुर्बल बनवितो, त्यामुळे व्यक्तीच्या शरीरातील आजारांविरूध्द लढण्याची क्षमता कमी होते. एच.आय.व्ही संसर्गाच्या सुरवातीच्या टप्प्यात व्यक्ती निरोगी वाटते, परंतु पुढील ५ ते ६ वर्षाच्या काळात व्यक्तीच्या शरीरातील आजारांविरूध्द लढण्याची क्षमता दुर्बल बनते.

एच.आय.व्ही विषाणूने प्रतिकारक्षमतेवर हल्ला केल्यानंतर काय होते?

जस जसे एच आय व्ही विषाणू सीडी ४ पेशींना नष्ट करत जातो तस तसे व्यक्तीची आजारांविरूध्द लढण्याची शक्ती कमी कमी होत जाते व ती व्यक्ती वारंवार आजारी पडू लागते. अशा अवस्थेत अनेक आजार एकाचवेळी व्यक्तीच्या शरीरात घर करतात. अशा आजारांना संधीसाधू आजार असे म्हणतात. हे संसर्ग म्हणजे सर्दी, प्रदिर्घ काळ असणारे जुलाब आणि टीबी (क्षय) सुध्दा असू शकतात. या परिस्थितीला, जेव्हा एच.आय.व्ही संसर्गित व्यक्ती वारंवार आजारी पडू लागते आणि त्याच्या शरीरातील सीडी–४ पेशींची संख्या कमी होऊ लागते, या अवस्थेला एड्स असे म्हणतात.

क्षय म्हणजे काय?

क्षय हा प्रामुख्याने हवेतील जंतुसंसर्गामुळे होणारा रोग असून तो मायक्रोबॅक्टोरियम टयुबरक्युलोसिस या जंतुमुळे होतो. हा संसर्गजन्य रोग आहे, जे फुफ्फुसे (फुफ्फुसाचा क्षयरोग), आणि शरीराचे इतर भाग जसे की लसिका, ग्रंथी, किडनी, हाडे, सांधे इत्यादींना प्रभावित करतो.

टी बी ची लक्षणे :

जर आपल्याला दोन आठवड्यापेक्षा जास्त खोकला असेल तर त्वरित आपल्या जवळच्या सरकारी दवाखान्यातील डॉट्स केंद्रात जाऊन बेडक्याची तपासणी करून घ्यावी.

क्षय योग्य व नियमित औषधोपचाराने बरा होऊ शकतो, परंतु योग्यवेळी उपचार न घेतल्यास मृत्यू ही होऊ शकतो, भारतात दरवर्षी १८ लाख क्षयरोगाचे रूग्ण दिसतात. आपल्या देशात संसर्गजन्य रोगांचा विचार केला असता क्षयाने सर्वात जास्त मृत्यू होताना दिसतात.

क्षय कसा पसरतो.

क्षयाचे जंतू हवेतून पसरतात. ज्या लोकांना फुफ्फुसाचा क्षयरोग झालेला आहे, अशा व्यक्तींच्या खोकल्यातून क्षयाचे जंतू हवेत पसरू शकतात. हे जंतू हवेच्या माध्यमातून श्वसनावाटे इतर व्यक्तिंच्या शरीरात प्रवेश करतात अशावेळी त्या व्यक्तिंनाही क्षयरोगाचा जंतुसंसर्ग होण्याची शक्यता असते. परंतु प्रत्येक जंतुसंसर्ग झालेल्या व्यक्तिस क्षयरोग होईलच असे नाही जर जंतूसंसर्ग झालेल्या व्यक्तिची रोग प्रतिकार शक्ती कमी असेल तर त्याला क्षयरोग होऊ शकतो. परंतु क्षय झालेल्या व्यक्तिने नियमित व पूर्ण उपचार घेतल्यास क्षय पूर्णपणे बरा होतो.

क्षय होण्याची संभावना कोणाला जास्त आहे.

क्षय कोणालाही होऊ शकतो, परंतु प्रतिकार शक्ती कमी असणाऱ्या व्यक्तींना क्षय होण्याची शक्यता अधिक असते. एच.आय.व्ही सह जगणाऱ्यांमध्ये दिसणारा हा संधीसाधू आजार आहे. अशा व्यक्तीमध्ये प्रतिकार शक्तीचा ऱ्हास झाल्याने क्षयाचा जंतूसंसर्ग होण्याची शक्यता एच आय व्ही संसर्ग नसलेल्या व्यक्तींपेक्षा ६ पटीने जास्त असते.

इथे हे समजून घेणे आवश्यक आहे की, ज्या व्यक्तिला क्षय आहे त्या प्रत्येक व्यक्तिला एच आय व्ही चा संसर्ग असेलच असे नाही. परंतु एच आय व्ही संसर्गित व्यक्तिंना क्षय होण्याची शक्यता जास्त आहे.

क्षयरोगाचा एच आय व्ही वर होणारा परिणाम

क्षय व एच आय व्ही दोन्ही संसर्ग असलेल्या व्यक्तीत एच आय व्ही विषाणूंची वाढ जास्त गतीने होते. असे पाहिले गेले आहे की, क्षय झाल्यावर एच आय व्ही संसर्गित व्यक्तीमध्ये एच आय व्ही विषाणूंचा स्तर ६ ते ७ पटीने वाढतो. एच आय व्ही संसर्गामुळे प्रतिकार शक्ती कमी झाल्यामुळे क्षयाचा जंतुसंसर्ग झालेल्या व्यक्तिमध्ये क्षयाचे जंतू वेगाने वाढू लागतात आणि तो क्षयाचा रोगी बनतो.

क्षयाचे उपचार वेळीच सुरू करा.

क्षयाच्या निदान व उपचारासाठी जगभरात जी पध्दत वापरली जाते त्याला डॉट्स म्हणतात. एच आय व्ही संसर्गित व्यक्तिला झालेला क्षयाचा संसर्ग पूर्णपणे बरा होतो.

डॉट्स उपचाराचे फायदे :

- डॉट्स औषधोपचाराने क्षयाचा उपचार पूर्णपणे शक्य आहे.
- डॉट्स औषधोपचारामुळे एच आय व्ही संसर्ग व क्षय असलेल्या व्यक्तीची आयुर्मर्यादा वाढविता येते.
- डॉट्स औषधोपचार सर्व सरकारी दवाखान्यांमध्ये मोफत

मातृत्व आणि एचआयव्ही

अभिनंदन! आपण लवकर आई होणार आहात, हा आपल्या आयुष्याचा एक विशेष क्षण आहे आणि आपण आपल्या बाळासाठी सुरक्षित आणि पूर्णपणे तयार असावे अशी आमची इच्छा आहे. आपण एच.आय.व्ही. बद्दल एकले असेल कि जो आपल्यावर आणि आपल्या बाळावर दुष्परिणाम करु शकतो. आम्ही आपल्याला त्याच्याबद्दल काही आधारभूत माहिती देऊ ज्याच्या सहाय्याने आपण स्वत:ला आणि आपल्या बाळाला ह्या रोगापासून वाचवू शकाल.

1. **एचआयव्ही आणि एड्स म्हणजे काय ?**

उ. एचआयव्हीचा संसर्ग ह्यूमन इम्यूनो डेफिशिएंसी व्हायरस (एचआयव्ही) नावाच्या एका विषाणू मुळे होतो, हा विषाणू शरीराच्या रोगप्रतिकार शक्तीवर आक्रमण करुन तिची रोगांशी लढण्याची शक्ति कमी करतो. त्यामुळे, बरीच वर्षे एचआयव्हीच्या प्रभावाखाली राहिल्यामुळे, शरीर अनेक प्रकारच्या आजारांना बळी पडते. ह्या आवस्थेला एड्स (अक्वायर्ड इम्यूनो डेफिशिएंसी सिण्ड्रोम) म्हणतात, भारतात 21 लक्ष लोक एचआयव्ही संसर्गित आहेत. ह्यापैकी जवळपास एक-तृतीयांश स्त्रिया आहेत.

एचआयव्ही कसा पसरतो, कशाने पसरत नाही, स्वत:ची काळजी कशी घ्यावी, आणि आपल्या बाळाचा संसर्गापासून बचाव कसा करावा ह्याबद्दल अधिक माहित मिळवा.

2. **एचआयव्हीचा प्रसार कसा होतो ?**

उ. एचआयव्ही संसर्गित पुरुष आणि स्त्रियांकडून इतर पुरुष आणि स्त्रियांकडे संसर्ग फक्त 4 प्रकारे पसरतो :

1. असुरक्षित यौनसंबंधाद्वारे (संसर्गित जोडीदाराशी कंडोम न वापरता यौनसंबंध, अनेक जोडीदाराशी यौनसंबंध, देह विक्री, करणा-यांशी, किंवा गुदामैथुन), तेव्हा कंडोम वापरा किंवा एकाच जोडीदाराशी एकनिष्ठ राहा.

2. एचआयव्ही संसर्गित रक्त आणि पदार्थ वापरल्याने, रक्त मान्यताप्राप्त रक्तपेढीतूनच आले आहे आणि ते एचआयव्ही साठी तपासले गेले आहे ह्याची नेहमी खात्री करुन घ्या.
3. एच.आय.व्ही संसर्गित इंजेक्शने, सुया आणि उपकरणांच्या वापरामुळे, हे सर्व जंतुरहित केले गेले आहेत ह्याची खात्री करुन घ्या.
4. एच.आय.व्ही संसर्गित-गरोदर मातेकडून तिच्या बाळाला संसर्ग होऊ शकतो.

3. **एचआयव्ही कशाने पसरत नाही ?**

उ. अन्य कुठल्याही मार्गाने जसे मच्छर चावल्याने, एकत्र जेवल्याने, एकच शौचालय किंवा कपडे वापरल्याने, एचआयव्ही संसर्गिताच्या जवळ बसल्याने, मिठी मारण्याने, गालावर चुंबन घेतल्याने, हात मिळवल्याने, एकत्र खेळल्याने, बस किंवा रेल्वेतील एकत्र प्रवासाने, तरणतालाद्वारे, टेलीफोनद्वारे, शिंक किंवा खाकरण्याद्वारे एचआयव्ही/एड्सचा प्रसार होत नाही.

4. **स्त्रियांना एचआयव्ही संसर्गाचा धोका जास्त असतो काय ?**

उ. होय, कारण स्त्रियांची शारीरिक रचनाच अशी असते कि त्यांना यौनरोगांचा संसर्ग लवकर होतो. स्त्रियांच्या जन्मनलिकेतील श्लेष्माचे पातळ आवरण संभोगक्रिये दरम्यान एचआयव्हीच्या विषाणूंना शरीरात प्रवेश करु देते. स्त्रिया बहुधा नको असलेल्या संभोगाला नकार देण्याच्या परिस्थितीतपण नसतात.

5. **मुलांना एचआयव्ही संसर्ग कसा होतो ?**

उ. एचआव्ही संसर्गित गर्भवती मातेकडून तिच्या मुलाकडे एचआयव्ही येऊ शकतो, विशेषकरुन शेवटच्या तिमाहीमध्ये, प्रसूतिदरम्यान, किंवा स्तनपानातून. लहान मुलांमध्ये एचआयव्हीचा संसर्ग बहुतांशी पालकांकडूनच येतो.

6. **मला एचआयव्ही संसर्ग आहे कि नाही हे कसे समजेल ?**

उ. आपल्याला एचआयव्हीचा संसर्ग आहे कि नाही हे रक्त तपासणी वरुनच समजू शकेल. प्रत्येकाने ही तपासणी करुन आपली एचआयव्हीची स्थिती जाणून घेतली पाहिजे.

7. **माझ्या गर्भावस्थेवर एचआयव्ही कशा प्रकारे प्रभाव टाकू शकतो ?**

उ. एचआयव्हीचा संसर्ग आपल्या गर्भावस्थेवर खालील प्रमाणे बरेच विपरीत प्रभाव टाकू शकतो :

- गर्भपाताची शक्यता वाढते
- जन्मताना मुलांचे वजन फार कमी असू शकते (2.5 किलो पेक्षा कमी). अशी मुले जन्मल्या नंतर अनेक रोगांना बळी पडू शकतात.
- बाळ मृत जन्माला येऊ शकते.
- वेळेच्या आधीच प्रसूति होऊ शकते.

8. **माझ्या मुलापर्यंत एचआयव्ही संसर्गाचा प्रसार थांबवला जाऊ शकतो काय ?**

उ. चांगली बातमी अशी आहे कि जरी आपल्याला एचआयव्हीचा संसर्ग असला, तरी काही सोप्या उपायांनी त्याचा प्रसार आपल्याकडून आपल्या बाळाकडे होणे थांबवले जाऊ शकते. याला पालका कडून शिशु कडे प्रसार प्रतिबंधन (PPTCT) उपाय असे नाव आहे. [प्रतिबंधासाठी प्रसूतिच्या वेळी आणि बाळाच्या जन्मानंतर लगेच डॉक्टरांच्या सल्ल्याने नेव्हरॅपिन औषध घ्यावे.] आपण बाळासाठी सुरक्षित आहारयोजना देखील करावी ज्याचे विवरण पुढे दिले आहे.

आपली प्रसूतियोजना नीट आखा. प्रसूति-पूर्व योग्य काळजी घ्या, एचआयव्ही साठी आपले रक्त तपासून घ्या, आणि जवळच्या केन्द्रावर आपले नाव नोंदवा.

जर आपण बाळंतपणाला माहेरी जाणार असाल तर सरकारी दवाखान्यातील ICTC केंद्राशी संपर्क साधा आणि तिथल्या समुपदेशकांशी चर्चा करा.

9. **पालका कडून शिशु कडे प्रसार प्रतिबंधन सेवा कुठे उपलब्ध आहेत ?**

उ. सर्व सरकारी दवाखान्यांतील प्रसूति-पूर्व चिकित्सा विभागातील ICTC (इंटीग्रेटेड काउन्सेलिंग ॲण्ड टेस्टिंग सेन्टर) मध्ये ही सेवा उपलब्ध आहे.

10. **पालका कडून शिशु कडे प्रसार प्रतिबंधन सेवा म्हणजे काय ?**

उ. पालका कडून शिशु कडे प्रसार प्रतिबंधन सेवा खालील प्रमाणे आहेत :

1. प्रसूति-पूर्व काळजी, ज्यात शारीरिक तपासणी, रक्त आणि मूत्र तपासणी, धनुर्वाताचे इंजेक्शन, लौह आणि व्हिटॅमिनच्या गोळ्या आणि दवाखान्यात प्रसूति सेवाही सामील आहेत.
2. समूह शिक्षा/तपासणी पूर्व एचआयव्हीबद्दल माहिती आणि आपली स्थिती जाणून घेण्याच्या आवश्यकतेवर समुपदेशन.
3. गोपनीयता राखून एचआयव्ही तपासणी.
4. तपासणी नंतरचे समुपदेशन आणि जोडीदाराची तपासणी.
5. दवाखान्यात प्रसूति.
6. आपल्याला प्रसूति वेदना होत असताना नेव्हीरॅपीनचा एक डोस देणे.
7. बाळाला सस्पेन्शन नेव्हीरॅपीनचा फक्त एक डोस देणे.

- डॉट्स औषधोपचार नियमित व पूर्णपणे घेणे आवश्यक आहे. अपूर्ण औषधोपचार किंवा अनियमित औषधे घेण्यामुळे या औषधांसाठी प्रतिरोध निर्माण होतो त्यामुळे औषधांचा परिणाम होत नाही आणि क्षय असाध्य बनतो.

एच आय व्ही सह जीवन

सध्या एच आय व्ही पूर्णपणे बरा करण्यासाठी कोणतेही औषध उपलब्ध नाही, तरी खालील बाबींचे पालन निरोगी जीवनासाठी उपयुक्त होऊ शकते.

- क्षयासारख्या संधीसाधू आजारावर त्वरित औषधोपचार घ्या. क्षय पूर्णपणे बरा होऊ शकतो.
- जीवनाविषयी नेहमी सकारात्मक विचार करा आणि आरोग्यपूर्ण जीवन पध्दतीचा अवलंब करा
- नियमित व्यायाम, संतुलित व पौष्टिक आहार तसेच आनंदी जीवनशैलीमुळे एच आय व्ही संसर्गित व्यक्ती दिर्घकाळ आरोग्यपूर्ण जीवन जगू शकतात.

- जर गरज असेल तर वैद्यकीय अधिकाऱ्यांच्या सल्ल्याने एआरटी औषधोपचार सुरू करावेत. लक्षात ठेवा : एच आय व्ही सह जगणाऱ्या व्यक्तींना ए आर टी औषधाची त्वरित गरज पडत नाही.
- नियमित आणि वेळेवर ए आर टी औषधोपचाराने शरीरातील एच आय व्ही विषाणूंचे प्रमाण नियंत्रित करता येते. ए आर टी औषधोपचार सुरू केल्यावर, उर्वरित आयुष्यभर नियमित घेणे आवश्यक आहे.

एच आय व्ही विषयी मोफत सल्ला व तपासणीसाठी जवळच्या सरकारी दवाखान्यातील एकात्मिक सल्ला व तपासणी केंद्राला भेट द्या.

क्षय (टी.बी.) च्या मोफत तपासणीसाठी सरकारी दवाखान्यातील डॉट्स केंद्राला भेट द्या.

एच.आय.व्ही विषयी अधिक माहितीसाठी संपर्क करा.

साधन
हेल्पलाइन
022-2411 4000

वेळ : सोमवार ते शनिवार : सकाळी १०.०० ते संध्याकाळी ६.३०

२०१३

NACO

MSACS

क्षय (टी बी) आणि एच आय व्ही सोबत जगणारे ..

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23 दिनांक : 12/01/2024

रेड रेबन क्लब अंतर्गत वक्तृत्व स्पर्धा

वक्तृत्व स्पर्धेत सहभागी झालेले विद्यार्थी.

भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर द्वारा संचलित...

जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालय, लातूर.

राष्ट्रीय सेवा योजना – 2022-23 दिनांक : 12/01/2024

रेड रेबन क्लब अंतर्गत वक्तृत्व स्पर्धा

वक्तृत्व स्पर्धेत सहभागी झालेले विद्यार्थी, परिक्षक व प्राध्यापक.